



Postmastectomie

Tout ce qu'il faut pour se sentir belle

Le verdict d'une mastectomie complète ou partielle n'est jamais facile à encaisser mais bon nombre de femmes affrontent cette réalité avec aplomb et courage.

En prévision de cette chirurgie qui changera leur corps à jamais, certaines prennent l'initiative de magasiner leur prothèse - si elles n'envisagent pas la reconstruction mammaire -, et le soutien-gorge qui la contiendra, avant même leur opération.

«Beaucoup de femmes viennent aussi acheter une camisole postopératoire, qui est conçue pour dissimuler les drains, ou encore pour se procurer un soutien-gorge post-op avec une forme ajustable en mousse», informe Sylvie Painchaud, spécialiste en postmastectomie chez Médicus.

LE REGARD DES AUTRES

Après avoir obtenu leur congé de l'hôpital, beaucoup de femmes

croient à tort que leur chirurgie est apparente. «Elles sentent le regard des autres, alors qu'en réalité, ça ne paraît pas», affirme Mme Painchaud. La première visite pour le choix et l'essayage d'une prothèse et d'un soutien-gorge peut donc être très émotive. «Certaines l'acceptent, d'autres pas du tout. Certaines vont même pleurer durant l'essayage. Une première visite peut prendre jusqu'à une heure», laisse entendre la conseillère.

AIDE GOUVERNEMENTALE

Il existe toute une gamme de prothèses, dont le coût varie entre 265 \$ à 415 \$ selon la pesanteur, la taille du sein, le type de silicone dont elles sont faites. Médicus propose aussi une prothèse nommée Climate Control qui est munie d'une pellicule de ventilation à l'arrière, laquelle permet l'évaporation de la chaleur et la sueur.

«Nous avons aussi des prothèses pour la baignade, qui sont plus légères et permettent la circula-

tion de l'eau», signale Mme Painchaud.

Et, pour les femmes qui ont subi une mastectomie partielle, une prothèse adaptée, creusée à l'intérieur et qui se moule sur le sein est aussi disponible.

Le gouvernement du Québec accorde 200 \$ à tous les deux ans aux femmes qui ont subi une mastectomie pour l'achat d'une prothèse.

En plus des prothèses, Médicus propose un vaste éventail d'articles postmastectomie dont des maillots de bain, des mamelons en silicone, des bandes de contention pour les femmes ayant subi une reconstruction mammaire, etc.



Médicus.ca