

Pour connaître nos adresses et les différents services qui y sont offerts, contactez la succursale de votre région ou visitez notre site web.

For our addresses and the different services offered, please contact our nearest branch or visit our website.

www.groupemedicus.ca



Medicus

Montréal

514 525-3757 | 1 866 525-3757

Savard

Membre du
Groupe Médicus

Québec

418 681-6381 | 1 800 463-6436

**Medicus
OXYBEC**

Sherbrooke

819 566-8711 | 1 800 361-9911

GRUPE MÉDICUS
fièrement accrédité



AOPQ
ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES
ASSOCIATION DES ORTHÉSISTES
ET DES PROTHÉSISTES DU QUÉBEC

MEMBRE DE L'ORDRE DES
TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS
DU QUÉBEC

Medicus Savard OXYBEC

**Collier
(Type MIAMI)**



ORTHÈSES



Medicus Groupe

ENTRETIEN

Nettoyez les coussinets avec un savon doux et de l'eau, en vous assurant de bien rincer pour ne laisser aucun résidu.

N'utilisez pas de javellisant ou de nettoyants corrosifs.

Essorez les coussinets à l'aide d'une serviette et laissez-les sécher à l'air libre.

La partie blanche en plastique peut-être lavée avec de l'eau et du savon doux.

Ce document est à titre éducatif et informatif seulement. Toujours vous référer aux instructions et/ou à votre professionnel de la santé.

Collier (Type MIAMI)

Il sert à immobiliser votre colonne cervicale pour stabiliser la blessure et aider à la guérison en restreignant les mouvements.

Vous devez porter votre collier en tout temps et pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement trois mois)

Hygiène

L'hygiène sous le collier se fait par une personne aidante et en position couchée au lit.

1. Retirez la partie antérieure du collier. Procédez aux soins d'hygiène et de rasage s'il y a lieu. Asséchez bien la peau.
2. Utilisez les coussinets de remplacement afin de continuer le port du collier pendant l'entretien.
3. Remettez la partie antérieure. Tournez en bloc sur le côté, la tête appuyée sur un oreiller afin de garder celle-ci bien droite par rapport au tronc.
4. Retirez la partie postérieure du collier. Lavez puis séchez la peau. Changez les petits coussins bleus.
5. Remettez la partie postérieure puis retournez sur le dos. Ajustez bien le collier avec les courroies en velcro.

L'hygiène des cheveux doit s'effectuer également à l'aide d'une personne et en position couchée au lit. Un lave-tête de type « guitare » et un seau sont alors nécessaires.

1. Conservez le collier pendant le lavage des cheveux. Vous pouvez le protéger de l'eau à l'aide d'un sac de plastique. Il est également possible d'installer un oreiller ou une serviette sous les épaules pour s'assurer que l'alignement de la tête par rapport au thorax soit respecté ainsi que pour le confort.

2. Par ailleurs, vous pouvez compléter votre hygiène au lavabo. Afin de vous faciliter la tâche et d'éviter le risque de chute et les mouvements exagérés de la colonne, vous pouvez vous asseoir sur une chaise face au lavabo.
3. La douche et le bain sont déconseillés.

Quelques principes de sécurité

- Évitez de vous pencher et de tourner le tronc.
- Respectez la position imposée par le collier.
- Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments; soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.
- De préférence, n'utilisez pas d'oreiller à moins qu'il ne soit très mince.
- Évitez de soulever des objets lourds.
- Pour la conduite automobile, discutez-en avec un professionnel de la santé. Vous devez également contacter la SAAQ ainsi que votre compagnie d'assurances afin de déclarer votre nouvelle condition même si elle est temporaire. Celles-ci pourront alors vous indiquer si vous avez le droit de conduire et si vous êtes couvert.



Lave-tête de type « guitare »

Si vous détectez une rougeur vive, des phlyctènes (cloches d'eau) ou d'autres blessures, consultez un professionnel de la santé.