

Pour connaître nos adresses et les différents services qui y sont offerts, contactez la succursale de votre région ou visitez notre site web.

*For our addresses and the different services offered, please contact our nearest branch or visit our website.*

[www.groupemedicus.ca](http://www.groupemedicus.ca)



**Medicus**

Montréal

514 525-3757 | 1 866 525-3757

**Savard**

Membre du  
Groupe Medicus

Québec

418 681-6381 | 1 800 463-6436

**Medicus**  
**OXYBEC**

Sherbrooke

819 566-8711 | 1 800 361-9911

GRUPE MÉDICUS  
fièrement accrédité



**AOPQ**  
ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES  
ASSOCIATION DES ORTHÉSISTES  
ET DES PROTHÉSISTES DU QUÉBEC



MEMBRE DE L'ORDRE DES  
TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS  
DU QUÉBEC

**Medicus Savard OXYBEC**

**Collier**  
(Type SOMI)



**ORTHÈSES**



**Medicus** Groupe

## ENTRETIEN

Nettoyez l'extérieur du collier avec un savon doux et bien assécher.

Évitez de mouiller la peau de mouton.

Ce document est à titre éducatif et informatif seulement. Toujours vous référer aux instructions et/ou à votre professionnel de la santé.

## Collier (Type SOMI)

Il sert à immobiliser votre colonne cervicale et thoracique haute afin de stabiliser et aider à la guérison par la limitation des mouvements au site de la blessure.

Vous devez porter votre collier en tout temps, selon la durée prescrite par votre spécialiste.

### Hygiène

L'**hygiène personnelle** sous le collier se fait par une personne aidante et en position couchée au lit.

1. Retirez la mentonnière pour l'hygiène du cou et le rasage, s'il y a lieu, puis remettez-la en place.
2. Détachez les sangles inférieures. Effectuez l'hygiène du thorax sous la partie antérieure du collier. Remettez cette partie bien en place.
3. Tournez en bloc sur le côté, la tête appuyée sur un oreiller afin de garder celle-ci bien droite par rapport au tronc. Effectuez l'hygiène du dos sous le collier. Retournez sur le dos. Rattachez les sangles.
4. Prenez note de toujours bien assécher la peau avant de remettre les différentes parties du collier.

Effectuez l'**hygiène des cheveux** avec l'assistance d'une personne et en position couchée au lit avec le collier. Un lave-tête sera alors nécessaire.

1. Il est important de protéger la partie postérieure du SOMI à l'aide d'un sac de plastique. Il est également possible d'installer une serviette sous les épaules pour s'assurer que l'alignement de la tête par rapport au thorax soit respecté.

2. Complétez ensuite l'hygiène personnelle au lavabo, en vous asseyant sur une chaise.
3. La douche et le bain ne sont pas recommandés.



Lave-tête de type « guitare »

La mentonnière ne doit pas servir d'appui mais plutôt de garde afin de restreindre les mouvements du cou.