

Pour connaître nos adresses et les différents services qui y sont offerts, contactez la succursale de votre région ou visitez notre site web.

*For our addresses and the different services offered, please contact our nearest branch or visit our website.*

[www.groupemedicus.ca](http://www.groupemedicus.ca)



**Medicus**

Montréal

514 525-3757 | 1 866 525-3757

**Savard**

Membre du  
Groupe Medicus

Québec

418 681-6381 | 1 800 463-6436

**Medicus  
OXYBEC**

Sherbrooke

819 566-8711 | 1 800 361-9911

GRUPE MÉDICUS  
fièrement accrédité



**AOPQ**  
ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES  
ASSOCIATION DES ORTHÉSISTES  
ET DES PROTHÉSISTES DU QUÉBEC

MEMBRE DE L'ORDRE DES  
**TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS**  
DU QUÉBEC

**Medicus Savard OXYBEC**

# Orthèse d'abduction de la hanche (Type SPICA)



# ORTHÈSES



Groupe  
**Medicus**

## ENTRETIEN

Nettoyez l'orthèse avec un savon doux et désinfectez-la avec de l'alcool à friction de temps à autre.

Ce document est à titre éducatif et informatif seulement. Toujours vous référer aux instructions et/ou à votre professionnel de la santé.

## Orthèse d'abduction de la hanche (Type SPICA)

Le produit est conçu avant tout pour rappeler à l'utilisateur qu'il ne doit pas fléchir (limitation) la hanche et garder cette dernière en abduction le plus possible.

Ne portez jamais l'orthèse de façon continue (24h / 24h).

### Manipulation

1. Enfilez toujours un bas à la cuisse.
2. Placez la jambe en abduction : c'est-à-dire, tournée vers l'extérieur de 15 à 25 degrés.
3. Enfilez le cuissard en premier.
4. Enfilez la ceinture, mais ne l'attachez pas.

### Positionnez l'orthèse comme suit :

**EN HAUTEUR :** la partie haute en plastique de la ceinture doit être à la hauteur de la crête iliaque (hanche). (voir photo).

**ROTATION DE L'ORTHÈSE :** lorsque le patient est couché sur le dos, l'articulation de l'orthèse doit être en contact avec le matelas. Pendant la journée, l'orthèse va de façon naturelle tournée en rotation interne déplaçant ainsi l'articulation vers l'intérieur de la cuisse (vers l'avant). Il faut donc relâcher les 3 courroies, tourner l'articulation vers l'arrière et rattacher le tout.

Attachez les courroies du cuissard en commençant par la courroie la plus basse. Notez que les 2 courroies du cuissard ne doivent pas être trop serrées.

Assurez-vous que la jambe est toujours en abduction et serrez la ceinture abdominale de façon ferme.



### Recommandations

Ne portez jamais l'orthèse de façon continue (24h / 24h).

Changez et lavez le bas régulièrement.

Portez un T-shirt ou une camisole sous la ceinture afin de protéger la peau.

Portez un T-shirt  
ou une camisole  
sous la ceinture afin  
de protéger la peau.