

## La chaussure idéale

Que vos pieds soient en parfaite santé ou qu'ils vous occasionnent de petits maux ou de sérieuses douleurs, le choix d'une chaussure est de toute première importance. Dites-vous bien que dans plusieurs cas, les maux de pieds s'expliquent d'abord par la chaussure elle-même.

Entre les âges de 40 et 65 ans, le pied allonge normalement, de 1,5 points et prend 2 points en largeur. De nombreux adultes tentent pourtant de se chausser avec la même pointure, année après année. Ce fait, jumelé à l'achat de chaussures mal ajustées et au port de talons hauts, entraîne d'innombrables douleurs.



Les travaux de recherche du Laboratoire Orthopédique Médicus visent à optimiser le confort et la santé du pied non seulement par l'orthèse plantaire mais également par la fabrication et/ou la sélection d'une chaussure idéale.

Cette chaussure, au même titre que l'orthèse plantaire, tient compte de votre profil et complète, selon le cas, le travail de l'orthèse plantaire.

Notre sélection de chaussures renferme un choix varié de chaussures préfabriquées et à la mode, régulières et de confort, qui permettent l'insertion d'orthèses plantaires. Nos orthésistes et nos artisans bottiers et cordonniers peuvent procéder à un nombre considérable de types d'ajustements et de modifications de ces chaussures, de manière à vous assurer d'un confort ultime.

Afin d'offrir un choix encore plus intéressant et varié, nous avons récemment ouvert une nouvelle division de Médicus, CSM, dédiée uniquement à la fabrication artisanale de chaussures sur mesure, entièrement personnalisées et s'adressant à tout type de clientèle. Tous nos modèles sont uniques et conçus avec des matériaux de première qualité. Cette division est dirigée par un grand designer, diplômé en Europe, qui avec ses nombreuses années d'expérience et le souci du détail, crée ses modèles en suivant les dernières tendances de la mode.



## The ideal shoe

Whether your feet be in perfect health or the cause of discomfort or serious pain, the choice of a good shoe is of primary importance. In many instances, sore feet are caused by the shoes themselves. Between the ages of 40 and 65, the foot lengthens by 1.5 sizes and by 2 points on the width. Numerous adults try to keep the same size over and over, year after year. This, combined with badly adjusted shoes and high heels, is the cause for unaccountable pain. Médicus research is aimed at optimizing the comfort and health of the foot, not only with the use of a foot orthotic but also with the fabrication and/or selection of an ideal shoe. This shoe, in the same way as the foot orthotic, keeps your profile in mind, and compliments the purpose of the orthotic, depending on the case.

Our shoe selection is made up of a variety of prefabricated and stylish regular and comfort shoes which allow space for insertion of a foot orthotic. Our orthotists and artisan shoemakers can provide numerous adjustments and modifications to these shoes, granting you ultimate comfort.



In order to offer a better selection, we recently opened a Médicus division, CSM, dedicated exclusively to the hand-crafted workmanship of custom-made shoes, personalized and aimed at all types of clientele. All our models are unique and designed with first-class materials. This division is managed by a great European designer that has many years of experience and is very detail-oriented. He creates his models according to the newest fashion styles.



Pour connaître nos adresses et les différents services qui y sont offerts, contactez la succursale de votre région ou visitez notre site web.

For our addresses and the different services offered, please contact our nearest branch or visit our website.

[www.groupemedicus.ca](http://www.groupemedicus.ca)



## Médicus

Montréal

514 525-3757 | 1 866 525-3757

## Savard

Membre du  
Groupe Médicus

Québec

418 681-6381 | 1 800 463-6436

## Médicus OXYBEC

Sherbrooke

819 566-8711 | 1 800 361-9911

GRUPE MÉDICUS  
fièrement accrédité



**AOPQ**  
ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES  
ASSOCIATION DES ORTHÉSISTES  
ET DES PROTHÉSISTES DU QUÉBEC

MEMBRE DE L'ORDRE DES  
TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS  
DU QUÉBEC

# Médicus Savard OXYBEC

MEMBRES DU  
Groupe  
Médicus

# Confort et Santé du pied



## Foot Health & Comfort



## Dépistage podo-postural

Comme 80% de la population québécoise, vous souffrez, ou risquez sûrement de souffrir, de douleurs au dos, aux pieds, aux hanches, aux genoux ou au cou et de simples activités de tous les jours deviennent des corvées. Un dépistage podo-postural peut vous aider à trouver la cause de ces douleurs. En moins de 15 minutes, l'oeil exercé de l'orthésiste diplômé peut déceler la raison de ces douleurs et vous aider à trouver des pistes de solution.

## Foot-posture Screening

*Like 80% of Quebec's population, you suffer from, or will probably suffer from, back, foot, hip, knee or neck pain and simple daily tasks are becoming a chore. A foot-posture screening can help detect the causes of these pains. In no more than 15 minutes, the trained eye of a qualified orthotist can detect the nature of the pain and guide you along the path leading to a solution.*

## Évaluation biomécanique

Tout en tenant compte des observations que l'orthésiste aura faites lors du dépistage podo-postural, l'orthésiste diplômé peut aller plus en profondeur et analyser le mouvement du pied et du corps tout entier de manière à bien cibler la problématique. À l'aide d'outils techniques et des dernières technologies informatiques, il analyse des données telles que le centre de gravité, les points de pression, l'alignement et plusieurs autres données, dans le but de déterminer les besoins anatomiques auxquels doivent répondre l'orthèse plantaire sur mesure, la chaussure et, si besoin est, le support orthétique.

## Biomechanical Evaluation

*A qualified orthotist can delve in depth and analyze foot and body movements on a whole, so as to better target the problem, all the while keeping in mind observations made by the orthotist who performed the foot-posture screening. With the help of technical tools and the latest in computer technology, the orthotist will analyze data such as the center of gravity, pressure points and alignment, among other things, in an aim to determine anatomical needs which must be met by the foot orthotic, shoe or, if needed, orthotic support.*

## Évaluation kinorthétique™

Des besoins plus amples reliés à une activité physique particulière feront plutôt appel à une évaluation kinorthétique. Cette évaluation vise à analyser le geste sportif dans une situation bien précise afin de maximiser les performances et/ou diminuer les blessures. La clientèle regroupe généralement les golfeurs, skieurs, cyclistes, randonneurs et autres personnes dont le niveau d'activité va de modéré à élevé. Les recommandations de l'orthésiste sont aussi plus élaborées et vont jusqu'au programme d'échauffement ou à la correction de la posture, jumelées, si nécessaire, au port d'orthèses sportives et toute autre mesure jugée nécessaire par le kinorthésiste.



## Kinorthotic™ Evaluation

*A kinorthotic evaluation may be called upon for extensive needs related to a particular physical activity. This evaluation is aimed at analysing the sport movement in a precise situation in order to maximize performance and/or decrease injuries. The clientele is usually made up of golfers, skiers, cyclists, hikers and those with moderate to high activity levels. The orthotist's recommendations are also more elaborated, beginning with the warm-up program or posture correction and combined, if necessary, with sport orthosis and any other measure judged necessary by the kinorthotist.*

## Orthèses plantaires Bio-Dynamik®

Aucun pied n'est identique. Ainsi, aucune orthèse plantaire ne devrait être conçue de la même manière.

Les orthèses plantaires Bio-Dynamik®, exclusives à Médicus, sont le résultat de travaux de recherche continue, échelonnés déjà sur plus de 55 ans. Elles sont fabriquées sur mesure, à l'aide de matériaux multicomposites, et conçues à partir de données individuelles dont, entre autres :

- Votre profil : âge, poids, morphologie
- Votre travail et vos activités, loisirs et sports préférés
- Vos douleurs et symptômes
- Vos blessures antérieures

Nos orthèses plantaires visent par-dessus tout à répondre à vos attentes. Elles permettent :

- L'absorption des chocs et des pressions plantaires
- L'alignement de la posture
- La diminution de la fatigue musculaire
- La prévention des blessures
- L'augmentation des performances

Notre clientèle provient de tous les domaines : du travailleur qui doit fonctionner sur ses pieds toute la journée à la personne du troisième âge dont les pieds sont fatigués par l'arthrite, l'usure ou la mauvaise chaussure, en passant par la personne souffrant du diabète et dont les pieds sont hyper fragiles ou le sportif, occasionnel ou de haut niveau, qui désire augmenter ses performances grâce à une meilleure analyse de sa posture, de son geste sportif ou simplement de son appui podal.

Toutes nos orthèses plantaires sont fabriquées selon les lois qui régissent la profession d'orthésiste, sur ordonnance médicale. Nos orthésistes sont qualifiés pour concevoir l'orthèse plantaire, la fabriquer et l'ajuster. Ils effectuent également le suivi de contrôle afin de s'assurer du confort du patient et de la qualité de l'ajustement.

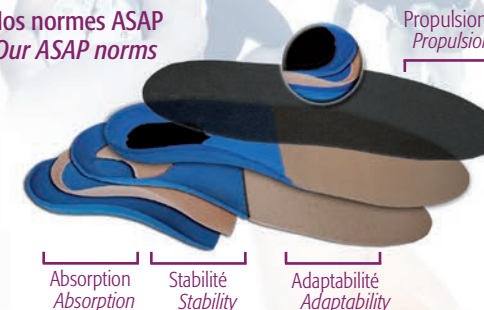
## Bio-Dynamik® Foot Orthotics

*No foot is identical. So, no foot orthotic should be designed the same way.*

*Bio-Dynamic® orthosis, exclusive to Médicus, are the result of continued research, spanning over a 55 year period. They are custom made from multi-composite materials and according to individual data such as:*

- Your profile: age, weight, morphology
- Your job and activities, pastimes and favorite sports
- Your pain and its symptoms
- Your previous injuries

## Nos normes ASAP Our ASAP norms



*The primary goal of our foot orthotics is to answer to your needs. They allow for:*

- Shock absorption
- Posture alignment
- Decrease in muscular fatigue
- Injury prevention
- Increase in performance

*Our clientele comes from all domains: from the worker who must stand on his feet all day to the senior who suffers from tired feet due to arthritis, wear and tear or badly fitted shoes; from the diabetic with hypersensitive feet to the sport enthusiast, occasional or elite, who is looking to increase his performance thanks to better posture analysis, sport movement or simply, foot support.*

*All our orthotics are manufactured in accordance with the laws governing the orthotists' profession and with a medical prescription. Our orthotists are qualified to assess the biomechanical status of their patient and design, produce and do the fitting of the orthotics. They also do a follow-up to insure the patient's comfort and optimize the fitting.*

Pour un **dépistage podo-postural** ou une **évaluation biomécanique** ou **kinorthétique™**

prenez rendez-vous au 1 866 525-3757 ou envoyez un courriel à [info@medicus.ca](mailto:info@medicus.ca)

For a **foot-posture screening** or a **biomechanical** or **kinorthotic™ evaluation**, call 1 866 525-3757 for an appointment or e-mail us at [info@medicus.ca](mailto:info@medicus.ca)

**Marchez plus, marchez mieux!**

**Walk more, walk better!**