

FIER DE SUPPORTER VOTRE RÉTABLISSEMENT

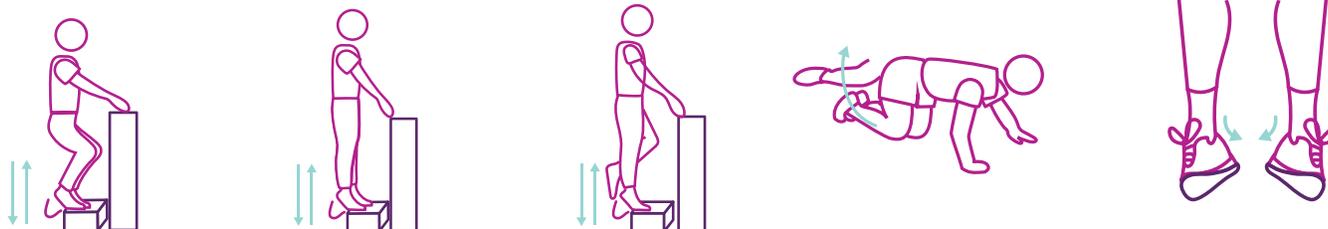


LES PIEDS PLATS : L'AFFAISSEMENT DE L'ARCHE

Les pieds sont plats lorsqu'il y a affaissement de la voûte plantaire et une disparition de l'arche. Cela peut provoquer plusieurs douleurs au niveau du pied et de la cheville ainsi que causer des défaillances au niveau de la marche. Les pieds peuvent être plats à la naissance, ou l'affection peut se développer au cours de la vie. Cette dernière est causée par une faiblesse des ligaments et des muscles qui empêche le pied de bien se développer.

Il est important de faire des exercices et de se chausser convenablement, puisque les pieds plats peuvent engendrer d'autres problèmes tels qu'une inflammation de la membrane qui recouvre le tibia, des genoux ou des hanches tournés vers l'intérieur et des callosités.

QUELQUES EXERCICES



* Afin d'éviter le risque de blessures, il est fortement recommandé de consulter son professionnel de la santé.

Medicus

Savard OXYBEC ORTHO SERVICE

1 866 525-3757 | medicus.ca | info@medicus.ca